

1. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Binge-Eating-Störung (BES) treffen zu?

- 1) Die Ersterkrankung tritt überwiegend in Verbindung mit einer psychotischen Erkrankung auf
 - 2) Charakteristisch sind wiederkehrende Essanfälle über einen Zeitraum von mehreren Monaten
 - 3) Die Erkrankung wird typischerweise von Scham und Schuldgefühlen begleitet
 - 4) Psychische Faktoren spielen bei der Entstehung der Erkrankung eine wichtige Rolle
 - 5) Durch gegensteuerndes Verhalten (Erbrechen, Hungerperioden) besteht meist ein deutliches Untergewicht
-
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

2. Einfachauswahl

Ein 76-jähriger Patient klagt beim Hausarzt wiederholt über Symptome wie Erschöpfung, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Verstopfung. Körperliche Erkrankungen konnten ausgeschlossen werden.

Welche psychische Störung kommt am ehesten in Frage?

- A) sog. depressive Pseudodemenz
- B) Dysthymia
- C) bipolare affektive Störung
- D) larvierte (maskierte) Depression
- E) histrionische Persönlichkeitsstörung

3. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Persönlichkeitsstörungen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Andauernde und umfassende Gefühle von Anspannung und Besorgtheit sind Kennzeichen der ängstlichen Persönlichkeitsstörung
- B) Dramatisierung bezüglich der eigenen Person und theatralisches Verhalten ist charakteristisch für die paranoide Persönlichkeitsstörung
- C) Übermäßiger Zweifel und Vorsicht kennzeichnet die zwanghafte Persönlichkeitsstörung
- D) Übermäßige Beschäftigung damit, äußerlich attraktiv zu erscheinen, ist typisch für die schizoide Persönlichkeitsstörung
- E) Ein Beginn im mittleren bis höheren Erwachsenenalter ist typisch für die narzisstische Persönlichkeitsstörung

4. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Abwehrstrategien eines Menschen werden als Abwehrmechanismen bezeichnet.

Abwehrmechanismen sind:

- 1) Projektion
 - 2) Regression
 - 3) Amnesie
 - 4) Identifikation
 - 5) Perseveration
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

5. Einfachauswahl

Welche Aussage zum frühkindlichen Autismus trifft zu?

- A) Bei autistischen Kindern beeindruckt zunächst die ausgeprägte Emotionalität
- B) Autistische Kinder schließen in Intelligenztests besonders gut in den Sub-Tests für sprachliche Fähigkeiten ab
- C) Häufig wird die Störung beim Besuch der Schule aufgedeckt und äußert sich schon in den ersten Unterrichtswochen durch fehlenden emotionalen Kontakt
- D) Zum Aufbau von positiven oder normalen Fertigkeiten wie Blickkontakt und Sprachbenutzung werden besonders häufig operante Methoden eingesetzt
- E) Repetitives und autoaggressives Verhalten kommt selten vor

6. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Schizophrenie treffen zu?

- 1) Bei der medikamentösen Therapie mit Neuroleptika können im Sinne unerwünschter Arzneimittelreaktionen Parkinson-ähnliche Symptome auftreten
 - 2) Die kognitive Verhaltenstherapie hat sich als unterstützende Behandlungsmöglichkeit bewährt
 - 3) Arbeits- und Beschäftigungstherapie sind Bestandteile im Rahmen der stationären Therapie
 - 4) Im Gegensatz zu Suchterkrankungen hat sich die Soziotherapie bei der Schizophrenie nicht bewährt
 - 5) Differenzialdiagnostisch sind unter anderem organisch bedingte Psychosen zu beachten
-
- A) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

7. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Inhaber einer auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkte Heilpraktikererlaubnis sind grundsätzlich befugt zur

- 1) Feststellung einer psychischen Erkrankung
- 2) begleitenden Verordnung von beruhigend wirkenden Betäubungsmitteln
- 3) Anwendung von kognitiver Verhaltenstherapie
- 4) Anwendung von Gesprächspsychotherapie
- 5) Stellung einer Diagnose im Sinne des ICD 10

- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig

8. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu psychotherapeutischen Verfahren treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Eye-Movement-Desensitization and Reprocessing (EMDR) ist bei der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) grundsätzlich kontraindiziert
- B) Flooding wird bei der Behandlung isolierter Phobien angewandt
- C) Zur besseren Wirkung von Expositionsverfahren sollte der Patient die Angst durch bewusste Ablenkung vermeiden
- D) Die graduierte Exposition mit Reaktionsmanagement wird zur Behandlung von Angst- und Zwangsstörungen eingesetzt
- E) Der sokratische Dialog führt bei Patienten mit Demenz zu einer anhaltenden Befundbesserung

9. Mehrfachauswahl

Welche der genannten Formen bzw. Ursachen einer Demenz kommen in Deutschland am häufigsten vor?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Vaskuläre Demenz
- B) Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit
- C) Demenz bei Chorea Huntington
- D) Demenz bei HIV-Krankheit
- E) Demenz bei Alzheimer-Krankheit

10. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu alkoholbedingten Störungen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Ein Delirium tremens bessert sich in der Regel rasch durch hochdosierte Vitamin-C- (Ascorbinsäure-) Gabe
- B) Die Wernicke-Enzephalopathie beruht auf einem Vitamin-B1- (Thiamin) Mangel
- C) Spider naevi (Spinnennävi, Gefäßsternchen) auf der Haut sind ein möglicher Hinweis auf eine Leberzirrhose
- D) Die Alkoholhalluzinose ist gekennzeichnet durch ausgeprägte vegetative Symptome und Orientierungsstörungen
- E) Die Suizidrate ist bei Alkoholabhängigen eher geringer als bei der Allgemeinbevölkerung

11. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) treffen zu?

- 1) Mädchen sind von der Erkrankung deutlich häufiger betroffen
- 2) Missbrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen treten im Verlauf gehäuft auf
- 3) Zusätzlich bestehende affektive Störungen sind die Ausnahme
- 4) Hyperaktivität ist im Vorschulalter das Hauptmerkmal der ADHS
- 5) Verzögerungen der motorischen und sprachlichen Entwicklung treten nicht auf

- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

12. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur kognitiven Umstrukturierung trifft (treffen) zu?

- 1) Die kognitive Umstrukturierung stellt ein Basisverfahren kognitiver Therapien dar
- 2) Negative Kognitionen sollten durch rationalere, positive Gedanken ersetzt werden
- 3) Bei depressiven Patienten ist das Verfahren grundsätzlich kontraindiziert
- 4) Eine typische Methode der kognitiven Umstrukturierung ist die Hypnotherapie
- 5) Die kognitive Umstrukturierung versucht eine Neubewertung der Gedanken, Gefühle und Körperreaktionen zu erzielen

- A) Nur die Aussage 5 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

13. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur sozialen Phobie treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Die psychischen, Verhaltens- oder vegetativen Symptome sind primäre Manifestationen der Angst
- B) Beschrieben wird damit die Angst, sich auf weiten offenen Flächen zu bewegen
- C) Auch ohne Behandlung sind chronische Verläufe selten
- D) Das wesentliche Symptom ist eine allgemeine und anhaltende Angst, die aber nicht auf bestimmte Situationen in der Umgebung beschränkt ist
- E) Die Angst muss auf bestimmte sozialen Situationen beschränkt sein oder darin überwiegen

14. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Verschiedene körperliche Erkrankungen können mit Symptomen einer Panikattacke einhergehen.

Hierzu zählen:

- 1) Hyperthyreose
 - 2) Hypoglykämie
 - 3) koronare Herzkrankheit
 - 4) zerebrales Anfallsleiden
 - 5) Asthma bronchiale
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

15. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität treffen (treffen) zu?

Antriebssteigerung ist ein typisches Symptom bei

- 1) agitierter Depression
 - 2) hebephrener Schizophrenie
 - 3) Stimulanzieinnahme
 - 4) manischer Episode
 - 5) Hypothyreose
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

16. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Essstörungen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Der Erkrankungsbeginn einer Anorexia nervosa liegt im Durchschnitt bei 10 Jahren
- B) Die Prognose einer Anorexia nervosa ist günstiger als bei Bulimia nervosa einzuschätzen
- C) Der Erkrankungsgipfel bei Bulimia nervosa liegt zwischen 15 und 35 Jahren
- D) Die Langzeitletalität bei der Anorexia nervosa liegt bei etwa 5 bis 20%
- E) Anorexia nervosa tritt nach dem 40. Lebensjahr nicht mehr auf

17. Einfachauswahl

Das Verhalten eines Patienten erscheint Ihnen sonderbar, bizarr, gekünstelt, unnatürlich.

Welcher psychopathologische Begriff trifft hierfür am ehesten zu?

- A) Parathymie
- B) Affektlabilität
- C) Logorrhoe
- D) Manierismen
- E) Mutismus

18. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Gedächtnisstörungen trifft (treffen) zu?

- 1) Störungen des Kurzzeitgedächtnisses sprechen gegen eine alkoholbedingte Korsakow-Psychose
 - 2) Störungen der Merkfähigkeit treten bei affektiven Störungen nicht auf
 - 3) Eine retrograde Amnesie ist der Verlust der Erinnerung an den Zeitraum, der nach dem Ereignis (z. B. Unfall) lag
 - 4) Bei Konfabulationen füllt ein Patient Erinnerungslücken mit Einfällen, die er selbst für Erinnerungen hält
 - 5) Paramnesien (Wahn- oder Trugerinnerungen) beinhalten das falsche Wiedererkennen von Situationen
-
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

19. Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Beim Autogenen Training

- A) wird der Patient vom Therapeuten hypnotisiert
- B) werden demenzbedingte Gedächtnisstörungen deutlich gebessert
- C) können unwillkürliche Körperfunktionen beeinflusst werden
- D) soll die Herzfrequenz deutlich ansteigen
- E) werden die Muskeln zunächst für einige Sekunden maximal angespannt und anschließend schrittweise entspannt

20. Aussagenkombination

Welche der folgenden Zuordnungen zwischen psychischer Erkrankung und klinischen Symptomen treffen zu?

- 1) Konversionsstörung – pseudoneurologische Symptome
 - 2) Somatisierungsstörung – multiple, organisch nicht begründbare Symptome
 - 3) anhaltende Schmerzstörung – Schmerzen und Behinderungsgrad unverhältnismäßig zu objektivierbarer organischer Läsion
 - 4) Neurasthenie – überwertige Krankheitsfurcht
 - 5) körperdysmorphophobe Störung – überwertiges Gefühl der Hässlichkeit
-
- A) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

21. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität trifft (treffen) zu?

- 1) Suizidversuche bei Patienten sind für Heilpraktiker meldepflichtig
 - 2) Bei der überwiegenden Zahl der Suizide besteht keine psychische Erkrankung
 - 3) Ältere, alleinstehende Männer haben eine erhöhte Suizidrate
 - 4) Die Wiederholung eines Suizidversuches im weiteren Lebenslauf ist äußerst selten
 - 5) Bei Angststörungen ist die Suizidalität höher als bei der Allgemeinbevölkerung
-
- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

22. Mehrfachauswahl

Welche der genannten Aussagen zu Zwangsstörungen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Für die eindeutige Diagnose sollen die Symptome mindestens 2 Monate vorliegen
- B) Zwangsgedanken treten weit überwiegend bei Frauen auf
- C) Die Zwangsgedanken werden vom Betroffenen als unangenehm erlebt
- D) Die Zwangsgedanken werden als von außen eingegeben empfunden
- E) Der Krankheitsbeginn liegt meist in der Kindheit oder im frühen Erwachsenenalter

23. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur akuten Belastungsreaktion (nach ICD 10) treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Es handelt sich um eine vorübergehende Störung von beträchtlichem Schweregrad
- B) Es muss kein Zusammenhang zwischen einer ungewöhnlichen Belastung und dem Beginn der Symptome vorliegen
- C) Die Symptome klingen im Allgemeinen erst nach mehreren Monaten wieder ab
- D) Die Symptomatik zeigt ein gemischtes und wechselndes Bild und beginnt typischerweise mit einem anfänglichen Zustand von „Betäubung“
- E) Die Störung beginnt schleichend über einen Zeitraum von mehreren Monaten

24. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

Zu den Positivsymptomen (Plussymptomen) der Schizophrenie zählen:

- A) Sprachverarmung
- B) Aufmerksamkeitsstörungen
- C) Halluzinationen
- D) sozialer Rückzug
- E) Wahn

25. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum schizophrenen Residuum nach ICD 10 treffen zu?

- 1) Beim schizophrenen Residuum handelt es sich um eine depressive Phase nach Abklingen der akuten Episode der Schizophrenie
 - 2) Vorherrschend sind paranoid-halluzinatorische Symptome
 - 3) Charakteristisch sind eine psychomotorische Verlangsamung sowie die Vernachlässigung der eigenen Körperpflege
 - 4) Mehrere „negative“ Symptome waren während der vorangegangenen 12 Monate vorhanden
 - 5) Im Rahmen der Differenzialdiagnose sollten eine Demenz oder eine chronische Depression ausgeschlossen werden
-
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

26. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Intelligenzminderung treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Bei einem Intelligenzquotienten (IQ) von etwa 55 liegt eine schwere Intelligenzminderung vor
- B) Bei der leichten Intelligenzminderung ist der Spracherwerb fast nie verzögert
- C) Der Schweregrad wird unter anderem anhand des IQ festgelegt
- D) Unabhängig von der Ursache kommt es nur selten zu Verzögerung der motorischen Fähigkeiten
- E) Zur Ermittlung des IQ sind ausreichend standardisierte Intelligenztests anzuwenden

27. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Rauschdrogen und psychotropen Substanzen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

- A) Cannabis kann psychotische Symptome, einschließlich Horrortrips auslösen
- B) Cannabis führt zu einer Steigerung der Aktivität und längerfristigen Leistungsverbesserungen
- C) Keine bekannte Droge wirkt direkt oder indirekt auf das vegetative Nervensystem
- D) Alkohol kann beruhigend, spannungslösend und angstabbauend wirken
- E) Zur Diagnose eines schädlichen Gebrauchs muss nach ICD 10 eine Toleranzentwicklung vorliegen

28. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie 2 Antworten!

Als Voraussetzung für die zwangsweise Unterbringung einer psychisch kranken Person nach dem Unterbringungsrecht der Länder (z. B. Psychisch-Kranken-Gesetz, Unterbringungsgesetz) gelten üblicherweise:

- A) tödlich verlaufende körperliche Erkrankung
- B) erhebliche akute Selbstgefährdung
- C) erhebliche akute Fremdgefährdung
- D) Konsum illegaler Drogen
- E) Geschäftsunfähigkeit

Lösungsschlüssel für die Heilpraktikerprüfung (beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie) vom 12.10.2016 (Gruppe B¹⁾):

Frage	Lösung
1	C
2	D
3	A, C
4	C
5	D
6	C
7	D
8	B, D
9	A, E
10	B, C
11	B
12	D
13	A, E
14	E
15	C
16	C, D
17	D
18	C
19	C
20	D
21	C
22	C, E
23	A, D
24	C, E
25	D
26	C, E
27	A, D
28	B, C

Angaben alle ohne Gewähr!